

	Montag 19.04.2021	Dienstag 20.04.2021	Mittwoch 21.04.2021	Donnerstag 22.04.2021	Freitag 23.04.2021
Essen I	Pastinakenrahmsuppe mit feinstem Distelöl & Gartenkresse Energie: 243,3 Fett: 16,9 g gesättigte Fettsäure: 7,2 g KH: 17,3 g Zucker gesamt: 7 g Eiweiß: 4,9 g Salz: 3 g Preis: 3,90 € Allergene: SL	Spargelcremesuppe mit Kapern-Kräuter-Gel & knusprigen Buttercroutons Energie: 283,6 Fett: 25,7 g gesättigte Fettsäure: 9,9 g KH: 29 g Zucker gesamt: 8 g Eiweiß: 8,3 g Salz: 2,3 g Preis: 3,90 € Allergene: m, GL, EI, SO, MI, G WE	Milchreis mit Rhabarber und gerösteten Mandeln Energie: 657,5 Fett: 18,2 g gesättigte Fettsäure: 8,1 g KH: 102,8 g Zucker gesamt: 59,7 g Eiweiß: 18,3 g Salz: 1,2 g Preis: 3,50 € Allergene: m, SL, MI, SF, S MA, 9, 31	Veganer Eintopf von grünen Bohnen & Ackergeräten Energie: 146,6 Fett: 0,7 g gesättigte Fettsäure: 0,1 g KH: 26,9 g Zucker gesamt: 4,3 g Eiweiß: 7,5 g Salz: 1,2 g Preis: 3,90 € Allergene: a, m, GL, MI, SF, SL, G WE, S WA, 1, 17	Selleriesuppe mit karamelisierter Walnuss & Apfel Energie: 304,6 Fett: 23,7 g gesättigte Fettsäure: 9,4 g KH: 17,8 g Zucker gesamt: 2,5 g Eiweiß: 5,3 g Salz: 3,3 g Preis: 3,90 €
Essen II	Brandenburger Stangenspargel mit Sauce Hollandaise & Grenalliekartoffeln aus dem Ofen Energie: 320,3 Fett: 10,5 g gesättigte Fettsäure: 4,1 g KH: 42 g Zucker gesamt: 12,5 g Eiweiß: 13 g Salz: 4,6 g Preis: 7,50 € Allergene: m, EI, MI, SL	Frühlingsrolle mit Kokos-Currysauce, frischem Gemüse & Jasminreis Energie: 576,6 Fett: 20,8 g gesättigte Fettsäure: 1,8 g KH: 82,2 g Zucker gesamt: 8,2 g Eiweiß: 12,3 g Salz: 3,4 g Preis: 6,20 € Allergene: m, GL, EI, SO, SL, G WE, 9, 16, 17, 28, 31	Vegan:Thailändische Gemüsepfanne mit Chili-Erdnußsauce, Kokosmilch & Glasnudeln Energie: 464,6 Fett: 13,5 g gesättigte Fettsäure: 1,7 g KH: 76,8 g Zucker gesamt: 16,2 g Eiweiß: 8,4 g Salz: 2,2 g Preis: 6,20 € Allergene: m, EN, SO, 28	Beelitzer Spargel, Blattspinat & junger Gouda im Eierkuchenmantel mit Sauce Choron Energie: 504,6 Fett: 25 g gesättigte Fettsäure: 11,7 g KH: 44,9 g Zucker gesamt: 10 g Eiweiß: 22,4 g Salz: 3,7 g Preis: 6,50 € Allergene: c, e, m, GL, EI, MI, SL, SN, SU, G WE, 1, 9, 13, 31	Gnocchi in einer Kräuter-Nage mit confierten Tomaten, gegrillter Zucchini & Rucola Topping Energie: 722,6 Fett: 26,1 g gesättigte Fettsäure: 15,9 g KH: 88,6 g Zucker gesamt: 5,3 g Eiweiß: 8,9 g Salz: 2,7 g Preis: 5,90 € Allergene: EI, MI, SL, SU, 9, 13, 28, 31
Essen III	Wandels Currywurst mit Pommes frites Energie: 750,3 Fett: 60,9 g gesättigte Fettsäure: 24 g KH: 47,4 g Zucker gesamt: 16,8 g Eiweiß: 21,3 g Salz: 4,3 g Preis: 6,90 € Allergene: a, c, d, g, k, m, SF, SL, 1, 4, 19, 21	Feines Spargelragout mit italienischem Landschinken, neuen Kartoffeln & frischer Ölräuke Energie: 263,6 Fett: 11,6 g gesättigte Fettsäure: 2,3 g KH: 24,9 g Zucker gesamt: 6,4 g Eiweiß: 13,4 g Salz: 3,2 g Preis: 7,00 € Allergene: b, m, 19	Backhendl & grüner Spargel an feinem Kartoffel-Gurken-Salat mit schnittfrischen Kräutern Energie: 936,7 Fett: 64,4 g gesättigte Fettsäure: 17,6 g KH: 45,8 g Zucker gesamt: 5,2 g Eiweiß: 35,2 g Salz: 3,1 g Preis: 7,20 € Allergene: c, e, m, GL, EI, MI, SN, SU, G WE, 1, 16	Deftiger Szegediner Gulasch mit Bömischen Knödeln Energie: 756,6 Fett: 23 g gesättigte Fettsäure: 7,1 g KH: 96,2 g Zucker gesamt: 82,5 g Eiweiß: 37,8 g Salz: 3 g Preis: 6,90 € Allergene: b, c, m, GL, EI, MI, G WE, 9, 17, 19, 31	Knuspriges Seelachsfilet mit gebackenen Kartoffelwürfeln & Remouladensauce Energie: 487,6 Fett: 19,3 g gesättigte Fettsäure: 5,6 g KH: 51,1 g Zucker gesamt: 2,8 g Eiweiß: 24,9 g Salz: 3,8 g Preis: 6,90 € Allergene: a, c, j, k, m, GL, EI, FI, MI, SN, G WE, 1
Dessert	Vanillegrieß und Rhabarber Energie: 166,4 Fett: 5,9 g gesättigte Fettsäure: 3,4 g KH: 22,8 g Zucker gesamt: 14,2 g Eiweiß: 4,5 g Salz: 0,1 g Preis: 1,50 € Allergene: GL, MI, G WE, 9, 31	Vanillegrieß und Rhabarber Energie: 166,4 Fett: 5,9 g gesättigte Fettsäure: 3,4 g KH: 22,8 g Zucker gesamt: 14,2 g Eiweiß: 4,5 g Salz: 0,1 g Preis: 1,50 € Allergene: GL, MI, G WE, 9, 31	Vanillegrieß und Rhabarber Energie: 166,4 Fett: 5,9 g gesättigte Fettsäure: 3,4 g KH: 22,8 g Zucker gesamt: 14,2 g Eiweiß: 4,5 g Salz: 0,1 g Preis: 1,50 € Allergene: GL, MI, G WE, 9, 31	Vanillegrieß und Rhabarber Energie: 166,4 Fett: 5,9 g gesättigte Fettsäure: 3,4 g KH: 22,8 g Zucker gesamt: 14,2 g Eiweiß: 4,5 g Salz: 0,1 g Preis: 1,50 € Allergene: GL, MI, G WE, 9, 31	Vanillegrieß und Rhabarber Energie: 166,4 Fett: 5,9 g gesättigte Fettsäure: 3,4 g KH: 22,8 g Zucker gesamt: 14,2 g Eiweiß: 4,5 g Salz: 0,1 g Preis: 1,50 € Allergene: GL, MI, G WE, 9, 31
Aktion I	Melone, scharfe Mango und Roggen Bowl Energie: 1638,2 Fett: 129,1 g gesättigte Fettsäure: 28,6 g KH: 41 g Zucker gesamt: 52,8 g Eiweiß: 61,9 g Salz: 5,6 g Preis: 3,90 € Allergene: b, GL, MI, SM, G RO	Melone, scharfe Mango und Roggen Bowl Energie: 1638,2 Fett: 129,1 g gesättigte Fettsäure: 28,6 g KH: 41 g Zucker gesamt: 52,8 g Eiweiß: 61,9 g Salz: 5,6 g Preis: 3,90 € Allergene: b, GL, MI, SM, G RO	Melone, scharfe Mango und Roggen Bowl Energie: 1638,2 Fett: 129,1 g gesättigte Fettsäure: 28,6 g KH: 41 g Zucker gesamt: 52,8 g Eiweiß: 61,9 g Salz: 5,6 g Preis: 3,90 € Allergene: b, GL, MI, SM, G RO	Melone, scharfe Mango und Roggen Bowl Energie: 1638,2 Fett: 129,1 g gesättigte Fettsäure: 28,6 g KH: 41 g Zucker gesamt: 52,8 g Eiweiß: 61,9 g Salz: 5,6 g Preis: 3,90 € Allergene: b, GL, MI, SM, G RO	Melone, scharfe Mango und Roggen Bowl Energie: 1638,2 Fett: 129,1 g gesättigte Fettsäure: 28,6 g KH: 41 g Zucker gesamt: 52,8 g Eiweiß: 61,9 g Salz: 5,6 g Preis: 3,90 € Allergene: b, GL, MI, SM, G RO
Aktion II	Salatbowl mit Bete, Beere, Ziegenkäse und Roggen Energie: 1638,2 Fett: 129,1 g gesättigte Fettsäure: 28,6 g KH: 41 g Zucker gesamt: 52,8 g Eiweiß: 61,9 g Salz: 5,6 g Preis: 3,90 € Allergene: b, GL, MI, SM, G RO	Salatbowl mit Bete, Beere, Ziegenkäse und Roggen Energie: 1638,2 Fett: 129,1 g gesättigte Fettsäure: 28,6 g KH: 41 g Zucker gesamt: 52,8 g Eiweiß: 61,9 g Salz: 5,6 g Preis: 3,90 € Allergene: b, GL, MI, SM, G RO	Salatbowl mit Bete, Beere, Ziegenkäse und Roggen Energie: 1638,2 Fett: 129,1 g gesättigte Fettsäure: 28,6 g KH: 41 g Zucker gesamt: 52,8 g Eiweiß: 61,9 g Salz: 5,6 g Preis: 3,90 € Allergene: b, GL, MI, SM, G RO	Salatbowl mit Bete, Beere, Ziegenkäse und Roggen Energie: 1638,2 Fett: 129,1 g gesättigte Fettsäure: 28,6 g KH: 41 g Zucker gesamt: 52,8 g Eiweiß: 61,9 g Salz: 5,6 g Preis: 3,90 € Allergene: b, GL, MI, SM, G RO	Salatbowl mit Bete, Beere, Ziegenkäse und Roggen Energie: 1638,2 Fett: 129,1 g gesättigte Fettsäure: 28,6 g KH: 41 g Zucker gesamt: 52,8 g Eiweiß: 61,9 g Salz: 5,6 g Preis: 3,90 € Allergene: b, GL, MI, SM, G RO

Restaurant Wandel Berlin Mitte
Bernhard-Weiß-Straße 6
10178 Berlin



Es ist unser Ziel, Ihnen eine qualitativ hochwertige Dienstleistung zu bieten. Wir nehmen Ihre Anregungen, Hinweise, Lob und Kritik gerne an. Senden Sie uns dazu eine E-Mail an: feedback@widynski-roick.de

Besuchen Sie unser neues Portal!
Hier finden Sie alle Informationen zu unseren Angeboten und Aktionen. Scannen Sie einfach den QR-Code mit Ihrem Handy.

