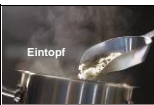







	Montag 12. Apr. 21	Dienstag 13. Apr. 21	Mittwoch 14. Apr. 21	Donnerstag 15. Apr. 21	Freitag 16. Apr. 21
	Spargelsuppe mit knusprigen Buttercroutons kcal 379,6 Fett 25,6 g KH 9,9 g Zucker 28,6 g Eiw 8 g Natrium 7,9 g	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons kcal 88,6 Fett 3,8 g KH 1,4 g Zucker 10,3 g Eiw 5,4 g Natrium 3,1 g	Milchreis mit Rhabarber und karamelierten Mandeln kcal 559,1 Fett 13 g KH 7,7 g Zucker 92,4 g Eiw 49,2 g Natrium 15,9 g	Doenjang Beoseot Jeongol - Koreanischer Eintopf mit Pilzen und Tofu kcal 415,7 Fett 13,2 g KH 1,4 g Zucker 49,3 g Eiw 1,7 g Natrium 23,9 g	Blumenkohlsuppe mit Kräutergel, Currysponge und Kresse kcal 332,1 Fett 17,1 g KH 10,7 g Zucker 35,8 g Eiw 4 g Natrium 7,8 g
Zusatzstoffe Allergene Informationen	m GL, EI, SO, MI, G WE	a GL, G WE	MI, SF, S MA 9, 31	b, k, m GL, SO, SF, SN, G WE 1, 4, 9, 16, 17, 31	m GL, EI, MI, SN, G WE
	Gebackene Ofenkartoffel mit Kräutерquark & Leinöl kcal 444,1 Fett 20,8 g KH 2,5 g Zucker 32 g Eiw 8,3 g Natrium 29,2 g	Mit Käse gefüllte Tortellini, Cherytomaten & Raukesalat kcal 767,2 Fett 43 g KH 23,8 g Zucker 78,5 g Eiw 5,7 g Natrium 12,5 g	Rahm-Spargel mit Muschelnudeln, Tomaten & Kräuter-Kapern-Gel kcal 464 Fett 39,7 g KH 16 g Zucker 18,8 g Eiw 11,9 g Natrium 7,2 g	Buntes Gemüse mit Bio-Cous Cous & Minzjoghurt kcal 584,7 Fett 17 g KH 1,6 g Zucker 85,8 g Eiw 10,9 g Natrium 19,9 g	Gebratene Gnocchi mit Paprika, roten Zwiebeln, Olivenöl & Raukesalat kcal 805 Fett 21,1 g KH 6,3 g Zucker 111,5 g Eiw 5,2 g Natrium 10,7 g
Zusatzstoffe Allergene Informationen	m MI 36	6, m GL, EI, MI, SL, SU, G WE 9, 28, 31	m MI 9, 31	m GL, MI, SF, SN, G WE, S CA 17, 28	m EI
	Bulgogi - Mariniertes Rindfleisch mit Zwiebeln, Kimchi, Rettich, Reis kcal 667,9 Fett 15,8 g KH 3,8 g Zucker 81,9 g Eiw 19,8 g Natrium 42,9 g	Chapchae - Koeranischer Glasnudelsalat mit Knoblauch und Sesam kcal 530,2 Fett 21,4 g KH 2,1 g Zucker 64,5 g Eiw 11 g Natrium 18,9 g	Bibimbap - Koreanische Reis-Bowl mit Gemüse, Spiegelei und Gochujang kcal 542,4 Fett 20,4 g KH 5,1 g Zucker 57,1 g Eiw 19 g Natrium 31,1 g	Die Wandel Pizza kcal 924,1 Fett 34,4 g KH 19,3 g Zucker 110,6 g Eiw 7,8 g Natrium 42,1 g	Dakkangjung - Knusprige Chikken Wings, Gemüsefritters mit Gochujang-Majodip kcal 967,8 Fett 60,8 g KH 25,3 g Zucker 61,2 g Eiw 3,5 g Natrium 41,4 g
Zusatzstoffe Allergene Informationen	b, m GL, SO, SN, G WE 13, 17, 18, 28	c, m FI, EN, SO, SL, WE	c, e, m GL, EI, FI, SO, SU, G WE 17, 28	b, c GL, MI, G WE	a, b, c, j, k, m GL, EI, SN, G WE 1, 9, 31
	Pastéis de Nata, Puddingtörtchen mit Zimt kcal 207,8 Fett 12,1 g KH 7 g Zucker 21,5 g Eiw 16,8 g Natrium 3,4 g	Pastéis de Nata, Puddingtörtchen mit Zimt kcal 207,8 Fett 12,1 g KH 7 g Zucker 21,5 g Eiw 16,8 g Natrium 3,4 g	Pastéis de Nata, Puddingtörtchen mit Zimt kcal 207,8 Fett 12,1 g KH 7 g Zucker 21,5 g Eiw 16,8 g Natrium 3,4 g	Pastéis de Nata, Puddingtörtchen mit Zimt kcal 207,8 Fett 12,1 g KH 7 g Zucker 21,5 g Eiw 16,8 g Natrium 3,4 g	Pastéis de Nata, Puddingtörtchen mit Zimt kcal 207,8 Fett 12,1 g KH 7 g Zucker 21,5 g Eiw 16,8 g Natrium 3,4 g
Zusatzstoffe Allergene Informationen	GL, EI, SO, MI, G WE	GL, EI, SO, MI, G WE	GL, EI, SO, MI, G WE	GL, EI, SO, MI, G WE	GL, EI, SO, MI, G WE
	Salatbowl mit Bete, Beere, Ziegenkäse und Roggen kcal 1638,2 Fett 129,1 g KH 28,6 g Zucker 41 g Eiw 52,8 g Natrium 61,9 g	Salatbowl mit Bete, Beere, Ziegenkäse und Roggen kcal 1638,2 Fett 129,1 g KH 28,6 g Zucker 41 g Eiw 52,8 g Natrium 61,9 g	Salatbowl mit Bete, Beere, Ziegenkäse und Roggen kcal 1638,2 Fett 129,1 g KH 28,6 g Zucker 41 g Eiw 52,8 g Natrium 61,9 g	Salatbowl mit Bete, Beere, Ziegenkäse und Roggen kcal 1638,2 Fett 129,1 g KH 28,6 g Zucker 41 g Eiw 52,8 g Natrium 61,9 g	Salatbowl mit Bete, Beere, Ziegenkäse und Roggen kcal 1638,2 Fett 129,1 g KH 28,6 g Zucker 41 g Eiw 52,8 g Natrium 61,9 g
Zusatzstoffe Allergene Informationen	b GL, MI, SM, G RO	b GL, MI, SM, G RO	b GL, MI, SM, G RO	b GL, MI, SM, G RO	b GL, MI, SM, G RO
	Melone, scharfe Mango und Roggen Bowl kcal 1638,2 Fett 129,1 g KH 28,6 g Zucker 41 g Eiw 52,8 g Natrium 61,9 g	Melone, scharfe Mango und Roggen Bowl kcal 1638,2 Fett 129,1 g KH 28,6 g Zucker 41 g Eiw 52,8 g Natrium 61,9 g	Melone, scharfe Mango und Roggen Bowl kcal 1638,2 Fett 129,1 g KH 28,6 g Zucker 41 g Eiw 52,8 g Natrium 61,9 g	Melone, scharfe Mango und Roggen Bowl kcal 1638,2 Fett 129,1 g KH 28,6 g Zucker 41 g Eiw 52,8 g Natrium 61,9 g	Melone, scharfe Mango und Roggen Bowl kcal 1638,2 Fett 129,1 g KH 28,6 g Zucker 41 g Eiw 52,8 g Natrium 61,9 g
Zusatzstoffe Allergene Informationen	b GL, MI, SM, G RO	b GL, MI, SM, G RO	b GL, MI, SM, G RO	b GL, MI, SM, G RO	b GL, MI, SM, G RO

Widynski & Roick GmbH
Bernhard-Weiss-Straße 6
10178 Berlin

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag: 10:00 - 13:30 Uhr
Zwischenversorgung: 10:00 - 13:30 Uhr
Mittagstisch: 11:30 - 13:30 Uhr

Küchenleiter: Herr Richter
Telefon: 030 / 24047230
E-Mail: mitte.berlin@wandel-restaurant.de

„Meinungsbox“



DE-ÖKO-034
gilt nur für die mit „BIO“
gekennzeichneten Menükomponenten

Legende für den Speiseplan

Legende der Zusatzstoffe

a - mit Farbstoff, b - mit Konservierungsstoff, c - mit Antioxidationsmittel, d - mit Geschmacksverstärker, e - geschwefelt, f - geschwärzt, g - mit Phosphat, h - coffeinhaltig, i - chininhaltig, j - mit Süßungsmittel, k - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, l - gewachst, m - mit Jodsalz

Legende der Allergene

GL - enth. Gluten, KR - enth. Krebstiere, EI - enth. Ei, FI - enth. Fisch, EN - enth. Erdnüsse, SO - enth. Soja (gen-tech-frei), MI - enth. Milch einschl. Laktose, SF - enth. Schalenfrüchte, SL - enth. Sellerie, SN - enth. Senf, SM - enth. Sesam, SU - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, WE - enth. Weichtiere, LU - enth. Lupinen, G WE - enth. Weizen, G RO - enth. Roggen, G GE - enth. Gerste, G HA - enth. Hafer, G DI - enth. Dinkel, G KA - enth. Kamut, S MA - enth. Mandeln, S HA - enth. Haselnuss, S WA - enth. Walnuss, S CA - enth. Cashewnuss, S PE - enth. Pekannuss, S PA - enth. Paranuss, S PI - enth. Pistazie, S MC - enth. Macadamianuss

Legende der Informationen

1 - mit Milcheiweiß, 2 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 3 - mit Nitritpökelsalz, 4 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 5 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 6 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 7 - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, 8 - gentechnisch verändert, 9 - mit Stärke oder Pflanzenstärke, 10 - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 11 - mit Eiklar, 12 - mit kakaohaltiger Fettglasur, 13 - mit Alkohol, 14 - Fisch, 15 - mit Geflügelfleischanteil, 16 - Geflügel, 17 - mit Knoblauch, 18 - Rindfleisch, 19 - mit Schwein oder tier. Fett, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 22 - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, 23 - andere Fleischsorte, 24 - aus Fleischstücken zusammengefügt, 25 - aus Fischstücken zusammengefügt, 26 - enth. Glutamat, 27 - enth. Koriander, 28 - enth. Karotte, 29 - enth. Gemüse, 30 - enth. Hühnchenfleisch, 31 - enth. Mais, 32 - unter Verwendung von Sahne, 33 - enth. Molkeneiweiß, 34 - mit Milchpulver, 35 - enth. Pflanzeneiweiß, 36 - unter Verwendung von Milch, 37 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, n - enth. Süßholz, o - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., p - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., q - mit zugesetzten Pflanzensterinen, 38 - aufgetaut, 39 - enth. Zutatenersatz, 40 - enth. zugesetzte Eiweiße, 41 - zugesetztes Wasser > 5%, 42 - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, r - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere nicht empfohlen.



Nährwertampel Energie



* gilt nur für die mit „BIO“ gekennzeichneten Menükomponenten